

Le Grand défi Pierre Lavoie et le Grand défi Malartic en simultané

Val-d'Or, le 12 mai 2017 – Afin de favoriser l'adoption de saines habitudes de vie, l'école secondaire Le Tremplin a entrepris, pour une troisième année, un programme de mise en forme avec ses élèves et quelques membres du personnel en vue de participer au Grand défi Pierre Lavoie – La course. Ce projet vise à mobiliser et motiver les élèves à bouger sur une base hebdomadaire. Il cible notamment les jeunes sédentaires afin de les amener à découvrir les bienfaits de l'activité physique et d'une saine alimentation.

De novembre à mai, ce sont plus de 120 élèves (30 % de la clientèle scolaire) qui se sont entraînés un midi par semaine, dans l'un des trois différents plateaux sportifs de l'école. Récemment, quinze duos ont été sélectionnés pour se rendre au Grand Défi Pierre Lavoie, tenu les 13 mai et 14 mai. Ce sont 30 élèves et 7 accompagnateurs qui réaliseront la course à pied à relais entre Québec et Montréal sur une distance d'environ 270 km, jour et nuit. Grâce à de généreux commanditaires, ces jeunes pourront apprendre à se dépasser, à travailler en équipe, à persévérer, autant sous le soleil que sous la pluie !

Étant donné qu'un nombre limité d'élèves peut se rendre au Grand défi Pierre Lavoie, l'école a mis sur pied un événement parallèle afin de permettre à un plus grand nombre d'élèves, aux parents et aux membres de la communauté de participer et de s'impliquer dans cette vague de saines habitudes de vie. Le Grand défi de Malartic a vu le jour, un projet rassembleur qui développe les saines habitudes de vie et aussi un fort sentiment d'appartenance à l'école.

Invitation au Grand Défi de Malartic

Dans le cadre du printemps des familles et du Grand défi Pierre Lavoie (GDPL), l'école secondaire Le Tremplin invite donc tous les citoyens de Malartic (jeunes et moins jeunes), à venir marcher et courir avec des élèves et des membres du personnel ce samedi 13 mai 2017, de 10 h à 12 h, à la piste d'athlétisme de l'école. À cette occasion, les personnes présentes feront un bout de chemin virtuel avec les représentants de l'école qui participent au GDPL. Participez en famille et avec vos amis au Grand défi de Malartic.

La Commission scolaire de l'Or-et-des-Bois offre des services éducatifs de qualité à plus de 6000 élèves jeunes et adultes sur son territoire. Elle compte 23 établissements scolaires, soit 15 écoles primaires, 4 écoles secondaires, 1 centre de formation professionnelle et 3 centres de formation générale des adultes. C'est plus de 1 000 employés qui font partie de cette grande équipe, dont plus de 600 enseignants, 300 membres du personnel de soutien, plus de quarante professionnels et gestionnaires.

-30-

Source : Caroline Neveu, conseillère en communication
819 825-4220, poste 3013
neveu.caroline@csob.qc.ca