

Fermeture des établissements scolaires
jusqu'au 1^{er} mai 2020



Commission scolaire
de l'Or-et-des-Bois

INFO-PARENTS ET ÉLÈVES ADULTES

31 mars 2020

UNE LIGNE D'AIDE MISE EN PLACE POUR
OFFRIR DU SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

819 975-2431

Chers parents et élèves adultes,

Nous sommes conscients que le confinement à la maison peut engendrer son lot de difficultés et de défis et nous vous informons que la Commission scolaire a mis en place un nouveau service de soutien psychosocial. Ce dernier offre de l'aide personnalisée pour répondre à vos besoins concernant les impacts de la situation actuelle sur vos enfants et votre famille (par exemple : anxiété, dépression, troubles de comportement). Ce service est aussi offert à nos élèves adultes.

Vous pouvez accéder à ce nouveau service sans frais par téléphone au **819 975-2431** ou faire une demande de soutien par courriel au 061ligneaide@csoq.qc.ca. Ce service est disponible du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 16 h.

En cas d'urgence, nous vous rappelons que vous pouvez obtenir du support en consultant les ressources suivantes :

- Tel-Jeunes : 1-800-263-2266 ou www.teljeunes.com
- Info-social : 811
- Prévention du suicide : 1 819-825-7159 ou 1 866-227-3553 ou www.cpsvo.ca
- Ligne Parents : 1 800 361-5085 ou www.ligneparents.com/LigneParents

Notez que ce nouveau service ne vise pas à répondre aux questions concernant la pédagogie ou l'aide à l'apprentissage.

En cette période d'incertitude, nous vous rappelons l'importance de prendre soin de vous et de votre famille et de vous assurer de suivre attentivement les directives de la santé publique.

Ensemble, nous pouvons vaincre la COVID-19!

Alain Guillemette, directeur général