

Tu te questionnes

sur ta

consommation ?

UN NOUVEAU SERVICE EST LÀ  
POUR TE SOUTENIR !



C'est confidentiel et gratuit



- 💬 Ta consommation d'alcool ou de drogue te préoccupe ?
- 🎲 Les jeux de hasard ou d'argent deviennent un problème ?
- 🎮 Tu trouves que les écrans prennent trop de place dans ta vie ?

**Prends rendez-vous les mercredis !**

► **Auprès d'une intervenante**

Ce service est offert par des professionnel(le)s spécialisé(e)s du Centre intégré de santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, prêt(e)s à t'écouter et à t'accompagner dans la gestion de ces défis.

Québec 