

**Merci à tous nos
partenaires!**

Québec 



Maison de la Famille
de Val-d'Or



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 

Où ?

À la maison de la famille de
Val-d'Or

Reprise des activités : Mi-mars 2019.

Quand ?

Les lundis en avant-midi ou les
jeudis en après-midi.

Intéressé(e) ?

Responsable: Gabrielle Goulet

goulet.gabrielle@csob.qc.ca

(819) 874-3565, poste 6240

 Pas toujours facile d'être parents

 Gabrielle Goulet Csob

Informe-toi auprès de la Maison de la
famille, des CPE ou à la bibliothèque!



Commission scolaire
de l'Or-et-des-Bois



**Pas toujours facile
d'être parents !**



Quelques sujets abordés :

Routine familiale

La gestion des émotions

L'impact des écrans

Lecture avec les enfants

Estime de soi

Et plus !

Centrés sur vos besoins ...



Services offerts :

Ateliers variés (1 fois/sem.)

Activités occasionnelles avec les
enfants

Sorties

Discussions en groupe



Nos valeurs :

Le soutien

Le partage

L'entraide

L'ouverture

*Nous sommes là pour vous
écouter et vous conseiller !*

