

Merci à tous nos  
partenaires!

Québec 



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec 

Où ?

À la maison de la famille de  
Senneterre

Quand ?

Les mardis en après-midi ou les  
mercredis en avant-midi.

Intéressé(e) ?

Responsable: Gabrielle Goulet  
goulet.gabrielle@csob.qc.ca  
(819) 874-3565, poste 6240

 Gabrielle Goulet Csob

 Pas toujours facile d'être parents

Ou informe-toi auprès de la Maison de  
la famille, de la CPE, de la ville ou à la  
bibliothèque!



Pas toujours facile  
d'être parents !



## Quelques sujets abordés :

Routine familiale

Trucs du quotidien

Lecture avec les enfants

Budget

Et plus !

*Centrés sur vos besoins ...*



## Services offerts :

Ateliers variés (1 fois/sem.)

Activités occasionnelles avec les  
enfants

Sorties

Discussions en groupe



## Nos valeurs :

**Le soutien**

**Le partage**

**L'entraide**

*Nous sommes là pour vous  
conseiller !*

